



ZABAWY W OGRÓDKU



Przedszkolne ogrody to świetny sposób, aby zachęcić dzieci do spędzania czasu na świeżym powietrzu i poznawania przyrody od najmłodszych lat. Obserwowanie, jak roślina wyrasta z nasionka, jest magicznym przeżyciem i pokazuje, że ogród daje więcej, niż wkłada w niego ogrodnik. Istnieje wiele zabaw, które można wykonać w szkolnym ogrodzie, aby zaangażować dzieci i sprawić, by nauka o przyrodzie i roślinach była przyjemna.

OTO KILKA POMYSŁÓW:

1. Czynności związane z sadzeniem:

Pozwól dzieciom sadzić nasiona lub sadzonki oraz dbać o swoje rośliny przez cały sezon wegetacyjny. Dzięki temu mogą dowiedzieć się o różnych typach roślin, jak rosną, jakie są ich potrzeby oraz jak wygląda ich naturalny cykl wzrostu.

2. Budowanie:

Dzieci, wykorzystując rzeczy przyniesione z podwórka, lasu czy parku, mogą zbudować domki dla nietoperzy i ptaków, skonstruować zegar słoneczny czy stację pogodową i używać jej do śledzenia pogody przy ogródku szkolnym. Takie aktywności rozwijają zdolności manualne u dzieci.

3. Sztuka przyrodnicza:

Zachęć dzieci do tworzenia prac plastycznych przy użyciu naturalnych materiałów takich jak: liście, kwiaty, patyki i kamienie. Dzieci mogą pomalować kamyczki farbami i użyć ich do ozdabiania ogrodu. Mogą też stworzyć większą pracę w postaci obrazka ułożonego na ziemi. Może to promować kreatywność i uznanie dla świata przyrody.

4. Gra w podchody:

Stwórz listę przedmiotów, które dzieci mogą znaleźć w ogrodzie, np. różne rodzaje liści, kwiatów czy kamieni. Następnie dzieci mogą posegregować zebrane elementy według kolorów lub kształtów (np. żółte liście oddzielić od brązowych). Wykorzystaj też zabawę w ciepło-zimno, – gdy dziecko zbliża się do ukrytego przedmiotu (celu) – mów „ciepło”, a gdy się od niego oddala – „zimno”. Sprawdzają się też zadania do wykonania typu: znajdź coś twardego, przynieś coś czerwonego, policz wszystkie żółte kwiaty. Te aktywności rozwijają spostrzegawczość dzieci i umożliwią poznanie ekosystemu ogrodu.



5. Gry ogrodowe:

Ustaw w ogrodzie gry takie jak gra w klasy lub rzut workiem fasoli. Zaaranżuj skakanie przez „węża” wyznaczonego linią na trawie albo bieganie po labiryntach narysowanych na trawie, chodniku. Ciekawą zabawą będzie zbudowanie toru przeszkód. Tego typu gry zachęcają do aktywności fizycznej i czynią środowisko nauki bardziej interaktywnym.

6. Gotowanie:

Zbieraj warzywa lub zioła z ogrodu i używaj ich z dziećmi do przygotowywania prostych przepisów. To wykształci w nich zdrowe nawyki żywieniowe i przyczyni się do niemarnowania jedzenia.

7. Eksperymenty naukowe:

Przeprowadzaj proste eksperymenty, aby uczyć dzieci nauk o roślinach i środowisku np. mierzenie wzrostu roślin lub testowanie pH gleby. Mogą spersonalizować dynie rysując swoje imiona na skórcie młodych owoców, a następnie obserwując, jak ich nazwy rosną, gdy dynie dojrzewają.

8. Rób własnoręczne elementy ogrodowe.

Nadaj drugie życie starej materii. Skrzynki po owocach, puszki po żywności świetnie się sprawdzą jako doniczki. Plastikowe opakowania po jogurtach lub wyłaczanki po jajkach nadadzą się podczas przygotowywania własnych rozsąd. Jako znaczniki do roślin pomocne podczas siania nasion, możesz wykorzystać patyczki po lodach lub pomalowane kamienie. Potrzebujesz podpory dla warzyw? Użyj starych pędów i gałęzi obciętych z krzewów.

Prowadzenie ogródka w stylu less waste to nic trudnego, a nie powoduje strat ani dla portfela, ani dla naszej planety.

To tylko kilka pomysłów na edukacyjne zajęcia dla przedszkolaków, które można przeprowadzić w ogrodzie. Zaangażuj dzieci i rozbudź ich miłość do przyrody i środowiska.

