



Electrolux



# OGRÓDKI ze SMAKIEM



**...to bardzo apetyczny tytuł, a przede wszystkim zachęta do wspólnej zabawy. Za nim kryje się mądre i ważne przedsięwzięcie.**

Ogrody są bez dwóch zdań na fali wznoszącej - wśród dorosłych. A co z dziećmi? Doskonale wiemy, że „czym skorupka za młodu...”. Dlatego też każda forma przekazania im wartości, jakie niesie kontakt z przyrodą, zasługuje na uwagę. A dzieci chłoną świat przede wszystkim zmysłami, więc najlepiej uczą się przez działanie.

Maluchy uwielbiają każdy rodzaj aktywności, w które angażują się dorośli. Takie zajęcia wzmacniają więzi, niosą radość.

Wspólne ogródkowanie ma same zalety. Dzieci mają poczucie uczestniczenia w ważnym przedsięwzięciu: trzeba znaleźć odpowiednie miejsce, zrobić plan grządek, wybrać warzywa, posadzić, pielęgnować i wreszcie zbierać. Przecież to najlepsza lekcja, jaką można sobie wyobrazić: jak serial, i to z bogatą fabułą, pełen zwrotów akcji i niecierpliwego wyczekiwania, ale zawsze z happy endem.

A po drodze dzieje się dużo ważnych rzeczy.

Dzieci zdobywają nowe umiejętności: uczą się zakładania grządek, pracy w ziemi, budowania z drewna czy innych materiałów. Potem poznają cały cykl życia rośliny: od nasionka do dojrzałości. Obserwacja, jak własnoręcznie wysiana roślinka kiełkuje, rośnie, wypuszcza pierwsze listki, z pewnością będzie dla nich nowym, fascynującym doświadczeniem.

Prowadzenie ogródka to także nauka odpowiedzialności: roślinami trzeba przecież się troskliwie opiekować, a więc usuwać chwasty, przerywać zbyt gęsto rosnące siewki, podlewać. Tego typu prace wymagają od dziecka systematyczności i uważności. A jednocześnie nie są to zadania skomplikowane.

Zaangażowanie maluchów w prace ogrodowe to również dzielenie się obowiązkami podczas wspólnej pracy. To doskonała droga do budowania więzi między dziećmi, tworzenia odpowiedzialnego zespołu z wyznaczonym celem. Sprawczość daje moc i poczucie własnej wartości, uruchamia emocje i wyobraźnię.

W trakcie zajęć w naturalny sposób nasuwają się również poważne tematy - związane ze środowiskiem. Zakładanie ogródka jest więc dobrą okazją do poruszenia problemu wykorzystania i oszczędzania wody, szacunku do zwierząt. To nie są tematy wyłącznie dla dorosłych - kształtowanie odpowiedzialnego człowieka powinno się rozpocząć właśnie teraz.

No i na deser zostaje nam to, co jest efektem naszej ogrodowej zabawy, czyli zdrowe plony. Jest przy tym okazja do przyjrzenia się ogromnej różnorodności w świecie roślin, ich różnorodnych kształtów liści lub dziwacznych korzeni. A potem próbowanie, jak smakuje własna sałata, rzodkiewka czy pomidor. To dopiero będzie frajda! Niejednego niejadka udało się w ten sposób przekonać do warzyw.

Uprawianie ogrodu może uskrzydlić nawet małego ogrodnika. Dzieci mają kolejny powód do przebywania na powietrzu i wysiłku fizycznego, tak ważnego dla ich rozwoju. Oczywiście nie z każdego przedszkolaka zrobimy ogrodnika, ale niech jego wybór będzie świadomy, oparty na wiedzy i doświadczeniu, które w przedszkolu może zdobyć.

**Maja Popielarska**



MNIAM

