



OGRÓDKI ze SMAKIEM

Opis ogródka warzywnego – nagrody w konkursie „Ogródki ze smakiem”

Autorka projektu: mgr inż. Jagoda Valkov

Przedszkolny ogródek to miejsce, gdzie dzieci mogą zdobyć wiedzę i umiejętności ogrodnicze. Uczą się tam wysiewania i sadzenia roślin, dbania o nie, zbierania plonów, kompostowania oraz innych sezonowych prac.

Ogródek ułatwia zrozumienie jak funkcjonuje przyroda i pozwala doświadczyć radości z obcowania z nią. Poczucie łączności z naturą, świadomości naszej zależności od niej, uwrażliwia na kwestie dotyczące dbania o środowisko naturalne.

Aby założyć przedszkolny ogródek warzywno-owocowy, nie trzeba dysponować dużym arealem. Na początek nawet lepiej, gdy ogródek jest niewielki. Zbyt dużo pracy związanej z opieką nad uprawami może zniechęcić nie tylko maluchy, ale i pomagających im dorosłych.

W przypadku ogródka-nagrody w konkursie „Ogródki ze smakiem”, pod uprawy przeznaczyłam 20m² przestrzeni trawnika. Ogródek zaprojektowany jest w skrzyniach drewnianych, aby dzieci miały łatwy dostęp do warzyw, owoców i ziół. Ogródek w skrzyniach jest wygodny, funkcjonalny i łatwo zapanować nad pielęgnacją roślin. Jest otoczony ogrodzeniem, umieściłam w nim elementy małej architektury, takie jak ławeczki czy miniszklarnię.

Elementy małej architektury jak ogrodzenie, donice, miniszklarnia są wykonane z drewna, naturalnego materiału budowlanego, który jest całkowicie nieszkodliwy dla środowiska oraz idealnie komponuje się z zielenią.

W ogrodzie dodatkowym atutem są hotele dla owadów. Zapewniają ochronę różnym gatunkom owadów i umożliwiają im budowanie gniazd.

Owady znajdą w nim miejsce do złożenia jaj, schronienia się przed zwierzętami, deszczem, mrozem czy po prostu miejsce do nocnego odpoczynku. Ręcznie wykonany inkubator ma liczne puste przestrzenie w drewnie, a także kilka bambusowych rurek, które sprawdzają się jako miejsca lęgowe i miejsca do spania dla pszczoł. Trzy dolne komory wypełnione są szyszkami, trocinami lub kawałkami drewna i dlatego przyciągają głównie muchy i chrząszcze. W środku znajduje się domek dla motyli, który zapewnia zwierzętom odpowiednie schronienie.

Poza warzywami posiejemy też kilka odmian ziół, co da pretekst do poznawania ich różnorodnych aromatów. Łatwa w uprawie jest kolendra, bazylija, oregano, lubczyk i tymianek. Wzbogacimy warzywnik krzaczkami truskawek i poziomek oraz borówkami. Posadzimy też pomidory i paprykę (z sadzonek!), posiejemy kolorowe sałaty, pietruszkę, szczypiorek i szpinak. Zasadzimy nawet niewielką ilość ziemniaków, aby pokazać dzieciom jak rosną ich wielkie bulwy.

Ważnym elementem jest też wykonanie tabliczek z nazwami roślin. Umiłą one czas oczekiwania na pierwsze kiełki i utrwalać jednocześnie nazwy poszczególnych roślin.

Wyhodowane przez dzieci warzywa mogą być wykorzystywane w przedszkolnej kuchni lub do wspólnych zajęć kulinarnych i dietetycznych. Własna praca włożona w hodowlę roślin to trening cierpliwości i znakomity wstęp do rozmowy o zasadach zdrowego odżywiania. Dzieci, które same posiały marchewkę, obserwowały jej kiełkowanie, podlewały i pielili, będą ją chętnie jadły i będą wiedziały, że warzywa i owoce nie biorą się ze sklepu.

